



Quand l'aventure devient une expérience ...

3 mars 2014

Randonnée pédestre ou équestre Sur les hauteurs du Siroua Traversée AÏT TIGGUA - ASSAISS 08 jours dont 05 j de marche (Réf. : Siroua 4)



Massif volcanique, le Siroua représente un relief au sud du Massif du Toubkal, entre le Haut Atlas et l'Anti Atlas. Il culmine à 3305m, celui-ci est un sommet sacré, on y sacrifie des bêtes en offrandes à chaque fin de saison agricole. Le massif est connu par la culture du Safran (le roi des épices) et l'élevage des ovins et caprins, ce qui représente une production importante et de qualité exceptionnelle pour l'artisanat de tapis. Le tapis OUAOUZGUITI, à dominance de la couleur du safran est mondialement connu et est exporté partout dans le monde. La production des amandes est également favorisée par des vergers d'amandiers dans cette région de montagne. Il y neige à partir de novembre à fin janvier.

Programme :

JOUR 01 : Arrivée à Marrakech - Accueil

Arrivée et assistance transfert à l'hôtel à Marrakech ou de Ouarzazate.

JOUR 02 : Marrakech ou Ouarzazate - transfert vers Anezal - Tamlakoute - Ait Tigga (1900 m)

Nous partons de Marrakech vers 08H00 en minibus ou taxi avec le matériel de campement et ravitaillement, tout le nécessaire pour la nourriture est acheté à Marrakech, nous traversons plusieurs beaux villages berbères du Haut Atlas sur une route montagneuse du col de TICHKA, le plus haut col routier du Maroc 2260 m, enneigé en hiver, et au printemps, belle route, intéressante et touristique, puis descendons vers le versant Sud, à Amerzagan nous prenons la route vers ANZAL, dernier village, possibilité d'y acheter de l'eau minérale, puis nous prenons la route sur 12 Kms, qui nous amène vers le début des vallées du siroua, déjeuner, préparé par notre cuisinier à Tamlakoute au moment où les randonneurs se préparent à la randonnée, notre équipe muletière, s'occupe du chargement, les mules seront bien chargées, en début de la randonnée et s'allégeront chaque jour que nous consommons les denrées alimentaires achetées, direction vers le plateau d'AIT SEMGANE ou nous installons notre premier camp à 1900 m, à quelques minutes du village AIT TIGGA.

260 km de Marrakech (4h00 de route)- 70 km de Ouarzazate (01h30 de route)

(Si arrivée Ouarzazate, petite visite de la ville le matin avant de partir pour Anzal)

Durée : 03H00 de marche / dénivelé positif de 200 m sans difficultés.

JOUR 03 : Aït Semgane - Aït Tigga - Idoughagh - Aït Ighmour - Col Aghigha - Camp à Tistoutine (2550 m)

Nous commençons notre journée, par une belle découverte du grenier collectif, forteresse ou nos anciens berbères gardaient leurs richesses (or, Orge, poterie, Objet rare...), puis, nous découvrons le riche vallée d'AIT IGHMOUR, amandiers, champ de safran, puis culture en terrasse, nous montons vers le village d'AIT IGHMOUR, un grand village, qui se trouve entre 2 minuscules vallées (ces dernières sont alimentées par la fonte des neiges du sommet SIROUA, après le village ait IGHMOUR, notre sentier grimpe vers le col AGHIGHA 2800m, ici, nous trouvons une pelouse, s'il fait grand beau c'est idéal pour s'y prendre un coup de soleil, repos et repas de midi avant le col, puis nous grimpons le fameux col aghigha 2800m, à travers les beaux endroits sur l'horizon, neige et montagne, puis nous descendons vers la vallée ARRIRI, qui nous emmène vers la bergerie de TASSIROUAT à droite et TISTOUITINE à gauche, un coin sympa (Tassirouat veut dire la petite Siroua), nous sommes alors au pied de SIROUA 2550m, tranquillité et admiration d'une montagne vierge, devant les montagnes jumelles (Tikniouine).

Durée : 05H30 de marche / dénivelé positif de 900 m et négatif de 300 m.

Maroc Horizon d'Aventures SARL. Adresse siège : N°3, 2^{ème} Etage, Av. Khalid Ibn Elwalid, Cité Dakhla – Agadir 80060 - Maroc

Bureau /Office Tel : +212 528 213 426 / +212 528 213 402 Fax : +212 528 213-549

Coordonnées GPS N: 30.40751, W: -9.553417

Gsm : +212-661-179-460 (24h/24h- 7/7j) / +212-662-680-537 / +212-662-301-745 / +212-662-302-346 / +212-662-301-971

E-mail : contact@trekking-au-maroc.com OU reservation@trekking-au-maroc.com OU contact@aventuremaroc.com

Web Site: www.trekking-au-maroc.com OU www.aventuremaroc.com

Skype : marochorizon1

Licence agence voyages N°: 06D/04 I.F. : 06590543 - R.C. : 13385 - Patente : 67570508 -CNSS : 6421531 Assurance RC : 504 385

JOUR 04 : Tistoutine (2550 m) - Sommet de Siroua (3305m) – Tagragra (2600 m) – camp

Nous partons vers 8H, il y a souvent de la neige sur la crête, nous grimpons sur la Crête, pas de sentier, de préférence, être bien chaussé, 3H de montée vers le Siroua, la dernière partie est assez difficile, nous prévoyons une montée un par un, ceci juste pour la dernière partie, (ce sommet est facultatif), rien n'est difficile, mais il y a une petite partie nécessitant l'intervention du guide, nos mules prennent le raccourci vers le côté gauche du Siroua, notre déjeuner est sous forme de pique nique, longue descente, assez raide, et attentive, prudente, tout doucement, la vue et superbe depuis le sommet sur le reste des montagnes avoisinantes et surtout le Toubkal au Nord de SIROUA. Nuit à TAGRAGRA au pied de la montagne GULIZ, sur un grand plateau fleuri en avril.

Durée : 07H00 de marche / dénivelé positif de 800 m et négatif de 705 m.

JOUR 05 : Tagragra (2600 m) – Tin Idder (2000m) - camp

Une autre belle journée de découverte, nous descendons vers le pays des tapis et du Safran pour 3h30 pour atteindre ATOUGHA, en logeons la rivière de Ouamrane, en admirant les régions lointaines vers la côte Atlantique. Déjeuner à Atougha, pas loin de belles cascades, puis continuation par la traversée de 02 villages (Tahassant et Tabachirt) pour arriver à Tin Idder.

Durée totale : 05H30 de marche / dénivelé négatif de 600 m.

JOUR 06 : Tin Idder (2000m) – Gorges de Tislit (1700 m) camp

Encore de belles vallées à découvrir, nous quittons la petite vallée tranquille d'Aït Athman, vers la grande vallée Aït Oubial. De TINE IDDR, nous montons au col à 2200m, puis nous descendons longuement vers le pays des tapis, du Safran vers Dar Imzilen, Takouchtam, Tamounout n Izdar, Tamounout n-Oufella pour atteindre les Gorges de Tislit (la magnifique Oasis). Nous campons près des gorges de TISLIT.

Durée totale : 05H30 à 06h00 de marche / dénivelé positif de 200 m et négatif de 100 m.

JOUR 07 : Gorges de Tislit (1700m) – Assaiss (1700m) - Retour sur Marrakech

1h30 de marche dans les gorges et atteindre le village de Tislit et par une piste nous atteignons le village d'Assaiss, pour prendre nos véhicules et retour sur Marrakech.

L'avantage est de ne pas refaire la même route par le col Tichka, nous vous proposons la plus belle route du Haut Atlas, passant par les arganiers et oliviers d'AOULOUZ, puis le beau col de TEST 2100 m (enneigé en hiver), puis la fameuse Mosquée de TINEMAL (que nous apercevons depuis la route), construite à l'époque des Almohades (12^{ème} siècle), puis les beaux villages de la vallée d' ASSIF NFISS, ASNI, vue sur TOUBKAL depuis ASNI, puis déjeuner à ASNI, nuit à Marrakech, logement et Petit déjeuner.

Durée : 01h30 à 02h00 de marche et 04h30 à 05H00 de transport / 270 kms.

JOUR 08 : Transfert vers l'aéroport.

Selon les horaires du vol, vous pouvez faire une visite libre : jardins, souks, monuments historiques de la ville... Transfert aéroport.

Fin de nos services

Climat : de 20 à 30 le jour & de 06 à 15 la nuit.

Période : Septembre à Novembre & Mars à juin.	Heures de marche : 5 à 6 h	Niveau : moyen à sportif
--	-----------------------------------	---------------------------------

Tarifs en Euros et par personne :

Arrivée et départ Ouarzazate

OZZ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	S.SNGL
	559	424	347	343	300	292	269	269	254	253	242	243	235	244	236	237	230	232	24

Arrivée et départ Marrakech

RAK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	S.SNGL
Fort	667	480	385	371	323	312	286	285	268	266	254	254	246	252	244	244	237	239	24

Arrivée et départ Agadir

AGA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	S.SNGL
	829	547	443	318	281	278	258	318	297	293	279	267	268	270	261	260	253	246	24

Arrivée et départ Casablanca (Sur demande)

*S.SNGL : Supplément par personne dans une chambre individuelle.

Supplément tente individuelle : 05€/personne/ pour tout le circuit.

Maroc Horizon d'Aventures SARL. Adresse siège : N°3, 2^{ème} Etage, Av. Khalid Ibn Elwalid, Cité Dakhla – Agadir 80060 - Maroc

Bureau /Office Tel : +212 528 213 426 / +212 528 213 402 Fax : +212 528 213-549

Coordonnées GPS N: 30.40751, W:-9.553417

Gsm : +212-661-179-460 (24h/24h- 7/7) / +212-662-680-537 / +212-662-301-745 / +212-662-302-346 / +212-662-301-971

E-mail : contact@trekking-au-maroc.com OU reservation@trekking-au-maroc.com OU contact@aventuremaroc.com

Web Site: www.trekking-au-maroc.com OU www.aventuremaroc.com Skype : marochorizon1

Licence agence voyages N°: 06D/04 I.F. : 06590543 - R.C. : 13385 - Patente : 67570508 -CNSS : 6421531 Assurance RC : 504 385

Important : Les gîtes et les refuges ne sont pas disponibles sur certaines étapes de ce circuit.

N.B : Pour les voyages en famille

- Gratuité enfant de moins de - 06 ans (maximum 01 enfant **pour 01 seule famille et par groupe**)¹.
- Réduction de 25 % pour enfant de 06 à 12 ans (maximum 01 enfant **pour 01 seule famille et par groupe**).

LE PRIX COMPREND

- Transferts entre l'aéroport / l'hôtel / l'aéroport (Arrivée et Départ) ;
- Transferts routiers ou en 4x4 (05 -06 places) ou minibus (06, 08, 10, 14, 15 et 17 places) entre MARRAKECH ou OUARZAZATE ou CASABLANCA ou AGADIR et le départ de la randonnée ; (**Tous nos véhicules sont climatisés et assurés**) ;
- 02 nuits en hôtel 3* avec demi-pension à MARRAKECH ou OUARZAZATE ou CASABLANCA ou AGADIR ;
- 05 nuits en gîtes, refuge ou sous tentes individuelles ou nomades en randonnée ;
- Prêt des tentes et matelas (tentes individuelles biplaces + matelas mousses et tentes messes pour cuisine et restaurant) ;
- Matériel de Cuisine : gaz, ustensiles, plats, couverts...
- Tous les repas pendant la randonnée ;
- Les services de muletiers et mulets, un mulet pour 02 randonneurs² (**En cas de 02 à 03 personnes nous fournissons 02 mules pour le portage des bagages, des tentes, du matériel de cuisine**) ;
- Cuisinier ;
- Guide accompagnateur berbère francophone durant le circuit ;
- Assurance RCP de l'agence Maroc Horizon d'Aventures (Agence de voyages agréée par le Ministère Marocain du Tourisme ;
- Assurance Transport Touristique (Agence de transport Touristique agréée par les Ministères Marocains du Tourisme et des Transports) ;
- Toutes les taxes incluses.

IL NE COMPREND PAS

- Vol aller retour ;
- Les déjeuners du 2^{ème} jour, du 7^{ème} jour lors des transferts et du dernier jour, si le vol est prévu dans l'après-midi (**Nous vous proposons le repas de midi à mi-chemin entre la ville de départ et le lieu de la randonnée au prix de 08 € à 10 €/personne /repas, composé de 03 plats: entrée salade + plat de brochettes, poulet, viande, couscous, légumes + dessert**) ;
- Les boissons (**possibilité d'achat d'eau minérale dans les villages ou purification par pastilles, votre Guide vous conseillera où acheter l'eau minérale en cours de route, dans les villages pour ne pas trop charger les mules,**) ;
- 01 ou 02 nuits en gîte chez l'habitant en randonnée (**seulement en cas de besoin : intempéries durant le TREK : intempéries, pluie, neige...**) ;
- Les assurances rapatriement ;
- Les pourboires traditionnels à l'équipe : Guide, muletiers, cuisinier et chauffeur.

LE NIVEAU DE LA RANDONNEE

Il s'agit d'une randonnée sans difficulté technique notable. Il faut être en bonne condition physique et être capable de marcher 4 à 8 heures chaque jour, réparties entre le matin et l'après-midi, avec un rythme tranquille. Nous avons 01h30 à 02h00 de repos en milieu de journée pour le repas et le repos.

On a toujours un sac à dos léger avec le strict minimum (gourde, vivres de course, appareil photo...) Tous les bagages et la nourriture sont transportés par les mules. En cas de problème médical (entorse par exemple), il est toujours possible de faire appel à une mule. Toutefois, il faut savoir que le terrain n'est pas toujours plat, qu'il faut parfois monter pour gravir une montagne un col et que vous trouverez certaines étapes un peu longues... Bref, vous aurez des sensations physiques, c'est certain, et il faut avoir l'envie et l'esprit de randonner et d'aimer la montagne et la vie Berbère.

L'itinéraire indiqué **pourra subir des modifications** imposées par le niveau du groupe, ou encore par les conditions climatiques (pluie ou neige).

EQUIPEMENTS A PREVOIR

¹ Et 3 **Si le portage de l'enfant est nécessaire, un supplément de 114€ pour tout le circuit (tarif valable pour 02 enfants sur le même mulet).**

² Idem.

Maroc Horizon d'Aventures SARL. **Adresse siège :** N°3, 2^{ème} Etage, Av. Khalid Ibn Elwalid, Cité Dakhla – Agadir 80060 - Maroc

Bureau /Office Tel : +212 528 213 426 / +212 528 213 402 **Fax :** +212 528 213-549

Coordonnées GPS N: 30.40751, **W:** -9.553417

Gsm : +212-661-179-460 (24h/24h- 7/7j) / +212-662-680-537 / +212-662-301-745 / +212-662-302-346 / +212-662-301-971

E-mail : contact@trekking-au-maroc.com OU reservation@trekking-au-maroc.com OU contact@aventuremaroc.com

Web Site: www.trekking-au-maroc.com OU www.aventuremaroc.com **Skype :** marochorizon1

Licence agence voyages N°: 06D/04 **I.F. :** 06590543 - **R.C. :** 13385 - **Patente :** 67570508 - **CNSS :** 6421531 **Assurance RC :** 504 385

Sac de couchage, un grand sac avec fermetures éclairées pour les vêtements (pas trop de vêtements, pour ne pas fatiguer les mules/ Dromadaires ou le véhicule, juste le nécessaire pour se changer durant le voyage), vêtements chauds pour les nuits fraîches, un petit sac à dos sans armature pour la journée où mettre les affaires du jour, des chaussures de marche ou basquets, sandales pour le bivouac et la marche dans l'eau, coupe vent, imperméable, un Kwe, polaire, médicaments personnels, une gourde (1 litre ou 2 litres), pastilles de purification d'eau ou achat d'eau minérale dans les villages, crème solaire, une paire de lunettes de soleil, casquette ou Chech³, appareil photo, une torche (frontale), piles de rechange, trousse de toilette et autres effets personnels.

DONS A L'EQUIPE

Vous pouvez prévoir dans votre bagage les choses dont vous ne servez plus ou celles que vous allez utiliser une dernière fois pendant ce voyage : Vêtements anciens, Médicaments, Torche, Chaussures, Habits des enfants, jouets...

A la fin du voyage, ces dons rendent très heureux les membres de votre équipe et également leurs familles. N'hésitez pas à y penser.

Services extras en option à Marrakech, Ouarzazate, Essaouira et Agadir

**** Suprême beauté `durée 02h00 au prix de 35€/personne**

- + Hammam⁴
- + Gommage pureté
- + Enveloppement au ghassoul (argile blanc) et à l'huile d'argan
- + Gommage et massage des pieds à la méthode ancestrale
- + Soins visage à l'argan
- + Massage à l'huile d'Argan
- + Tisane ou thé marocain

En option à Marrakech

Dîner spectacle avec Fantazia dans le restaurant « Chez Ali » à 40€/personne, transferts inclu.

Le dîner des milles et une nuit, sous les tentes caïdales, comme à l'époque des grands Rois du Maroc.

Un spectacle de 04 heures (20h00 à 00h00) vous amène plus loin dans la culture des montagnes et du Sahara, qu'illustrent une vingtaine de troupes d'art populaire marocain en plus de la course des chevaux à la manière ancienne. Des acrobates et danseuse orientale agrémentent le spectacle.

Le dîner est composé de Soupe marocaine, de 1/2 mouton grillé au feu naturel, de Couscous aux 7 légumes au poulet, de fruits de saisons et de thé et pâtisseries marocaines.

Bonne appétit.



Pensez à l'environnement avant d'imprimer ce message / Think to environment before printing.

³ Turban en couleur bleue, blanche ou noire que les nomades Berbères et les montagnards mettent pour couvrir le visage et la tête contre les intempéries : neige, pluie, sable, vent et soleil. (Nos guides peuvent vous en fournir au prix de 07€/chech, merci de le commander à l'avance par le biais de notre agence).

⁴ Bain turque dans des salles à vapeur, où les gens de purifient la peau et enlèvent les cellules mortes à l'aide de savon noir, les restes des amandes d'argan et un gant de gommage.

Maroc Horizon d'Aventures SARL. **Adresse siège** : N°3, 2^{ème} Etage, Av. Khalid Ibn Elwalid, Cité Dakhla – Agadir 80060 - Maroc

Bureau /Office Tel : +212 528 213 426 / +212 528 213 402 **Fax** : +212 528 213-549

Coordonnées GPS N: 30.40751, W: -9.553417

Gsm : +212-661-179-460 (24h/24h- 7/7j) / +212-662-680-537 / +212-662-301-745 / +212-662-302-346 / +212-662-301-971

E-mail : contact@trekking-au-maroc.com OU reservation@trekking-au-maroc.com OU contact@aventuremaroc.com

Web Site: www.trekking-au-maroc.com OU www.aventuremaroc.com **Skype** : marochorizon1

Licence agence voyages N°: 06D/04 **I.F.**: 06590543 - **R.C.** : 13385 - **Patente** : 67570508 - **CNSS** : 6421531 **Assurance RC** : 504 385